

Saugos duomenų lapas  
(Reglamentą (ES) Nr. 453/2010 II priedą)

Pildymo data: 2015 02 20  
Peržiūrėta: 2016 01 11  
Versija 2

1(7) lapas

## 1. MEDŽIAGOS ARBA MIŠINIO IR BENDROVĖS ARBA ĮMONĖS IDENTIFIKAVIMAS

### 1.1 Produkto identifikatorius

Prekinis pavadinimas: MATINIAI, ATSPARŪS VANDENIUI DAŽAI VIDAUS DARBAMS  
DUFA Superweiss

### 1.2 Medžiagos ar mišinio nustatyti naudojimo būdai ir nerekomenduojami naudojimo būdai

Mišinio paskirtis: Mišinys yra vandeniui skiedžiami polimerinių dispersijų dažai pastatų vidaus darbams

### 1.3 Išsami informacija apie saugos duomenų lapo teikėją

**Gamintojas:** UAB "Meffert Baltica"  
**Adresas:** Europos pr. 112, Kaunas LT-46351 (Trakėnų g. 3, Marijampolė)  
**Telefonas:** 8 343 27355  
**Faksas:** 8 343 27426  
**Atsakingas už saugos lapus:** [ilona@meffert.lt](mailto:ilona@meffert.lt)

### 1.4 Pagalbos telefono numeris

Pagalbos telefonas: 8 5 236 20 52; 8 620 81 081

## 2. GALIMI PAVOJAI

### 2.1 Medžiagos ar mišinio klasifikavimas

#### 2.1.1 Klasifikacija pagal reglamentą Nr. 1272/2008 (CLP)

Mišinys neklasifikuojamas kaip kenksmingas.

#### 2.2. Ženklavimo elementai (Informacija, nurodyta pakuotės etiketėje)

##### 2.2.1 Ženklavimas pagal reglamentą Nr. 1272/2008 (CLP)

**Pavojaus piktogramos:** Nėra

**Signalinis žodis:** Nėra

**Pavojingumo frazė:** Nėra

**Atsargumo frazė dėl prevencijos:** P 261 Stengtis neįkvėpti garų/aerolio.  
P 262 Saugotis, kad nepatektų į akis, ant odos ar drabužių.  
P 285 Esant nepakankamam vėdinimui, naudoti tinkamas kvėpavimo takų apsaugos priemonės  
P 301/ 310 Prarijus nedelsiant skambinti į apsinuodijimų kontrolės ir informacijos biurą arba kreiptis į gydytoją

**Atsargumo frazė dėl laikymo:** P 102 Laikyti vaikams neprieinamoje vietoje

**Papildoma informacija** Nėra

**Informacija apie lakiųjų organinių junginių (LOJ) kiekį:** Produkto subkategorija – 1.1.1/VDM (1.1.a pagal 2004/42/EB direktyvą). Lakiųjų organinių junginių (LOJ) ribinė vertė 30g/l. Didžiausias LOJ kiekis paruoštame naudoti produkte – 30g/l

### 2.3 Kiti pavojai

Nesušaldyti.

**Saugos duomenų lapas**  
(Reglamentą (ES) Nr. 453/2010 II priedą)

Pildymo data: 2015 02 20  
Peržiūrėta: 2016 01 11  
Versija 2

2(7) lapas

### 3. SUDETIS ARBA INFORMACIJA APIE SUDEDAMĄSIAS DALIS

#### 3.2 Mišinys:

Vandeniui skiedžiami dažai iš vandeninių polimerinių dispersijų, užpildų, pigmentų, technologinių priedų

Gamintojas deklaruoja, kad komponentų, ženklinamų pavojingumo frazėmis, kiekis neviršija minimalių leistinų ribų.

### 4. PIRMOSIOS PAGALBOS PRIEMONĖS

#### 4.1 Pirmosios pagalbos priemonių aprašymas

##### Bendra informacija:

Poveikis galimas įkvėpus, patekus ant odos ir į akis. Laikytis saugaus naudojimo taisyklių, pateiktų etiketėje. Visais atvejais, kai pasireiškia sveikatos pakenkimo požymiai ar kyla dėl to abejonių, nedelsiant kreiptis į gydytoją. Gydytojui parodyti pakuotę ar jos etiketę.

##### Patekus į akis:

Nedelsiant praplauti akis gausiai švariu tekančiu vandeniu ne trumpiau kaip 15 min. pakėlus vokus. Jei naudojami kontaktiniai lęšiai, juos nuimti. Konsultuotis su gydytoju.

##### Patekus ant odos:

Odą gausiai plauti vandeniu su muilu. Praskalauti grynu vandeniu. Nenaudoti tirpiklių ir skiediklių. Esant ilgalaikiam odos dirginimui, kreiptis į gydytoją.

##### Įkvėpus:

Įkvėpusį garų ar aerozolio ir dėl to blogai pasijutusį nukentėjusįjį išvesti į gryną orą, šiltai pridengti. Pasunkėjus kvėpavimui, kviesti gydytoją.

##### Prarijus:

Atsitiktinai prarijus, praplauti burną vandeniu, duoti išgerti 2 stiklines vandens. Nesukelti vėmimo. Esant sveikatos pakenkimo simptomams, kreiptis į gydytoją

#### 4.2 Svarbiausi simptomai ir poveikis (ūmus ir uždelstas)

Mišinys neklasifikuojamas kaip kenksmingas, tačiau retais atvejais gali būti poveikis: ūmus - dirginti akis, kvėpavimo takus ir odą; lėtinis - labai jautriems žmonėms, ilgai ir pakartotinai veikiant ir nesilaikant saugaus darbo taisyklių, gali sukelti dermatitą.

#### 4.3 Nurodymas apie bet kokios neatidėliotinos medicinos pagalbos ir specialaus gydymo reikalingumą

Specialaus gydymo nėra. Taikyti gydymą pagal simptomus.

### 5. PRIEŠGAISRINĖS PRIEMONĖS

#### 5.1 Gesinimo priemonės

##### Tinkamos gaisro gesinimo priemonės:

Mišinys nedegus. Gaisro metu, priklausomai nuo prigimties, gali būti naudojami gesinimo milteliai, alkoholiui atsparios putas, CO<sub>2</sub>, arba vandens rūkas.

##### Netinkamos gaisro gesinimo priemonės:

Nėra

#### 5.2 Specialūs mišinio keliami pavojai

Gaisro metu stengtis pašalinti talpas iš pavojaus zonos, nes nuo karščio kylant slėgiui talpos viduje, jos gali susprogti. Neįkvėpti garų. Gaisro metu išdžiūvusi dažų plėvelė gali degti. Degant, aukštoje temperatūroje gali

**Saugos duomenų lapas**

(Reglamentą (ES) Nr. 453/2010 II priedą)

Pildymo data: 2015 02 20

Peržiūrėta: 2016 01 11

Versija 2

susidaryti kenksmingi mišinio skilimo produktai (CO, CO<sub>2</sub>), dūmai.

3(7) lapas

**5.3 Patarimai gaisrininkams**

Gaisro metu pakuotes šaldyti vandeniui, esant galimybei, pašalinti talpas iš pavojaus zonos. Neleisti gaisro gesinimo skysčiams patekti į kanalizaciją ir vandens šaltinius. Kaip ir bet kurio gaisro metu, naudoti kvėpavimo takų apsaugos priemonės.

**6. AVARIJŲ LIKVIDAVIMO PRIEMONĖS**

**6.1 Asmens atsargumo priemonės, apsaugos priemonės ir skubios pagalbos procedūros**

Vengti patekimo ant odos, drabužių ir į akis. Garai gali dirginti akis, gerklę, nosies gleivinę ir viršutinius kvėpavimo takus. Mišiniui išsiliejus užtikrinti tinkamą vėdinimą. Likviduojant avarijos pasekmes, naudoti tinkamus apsauginius drabužius, akių, veido ir kvėpavimo takų apsaugos priemones.

**6.2 Ekologinės atsargumo priemonės**

Neleisti produktui patekti į dirvožemį, vandens telkinius ar kanalizaciją. Teršalams patekus į aplinką, informuoti regioninius aplinkos apsaugos darbuotojus.

**6.3 Izoliavimo ir valymo procedūros bei priemonės**

Išsiliejusį produktą užpilti inertinėmis surišančiomis medžiagomis (smėliu, žvyru, vermikulitu), surinkti į specialias surinkimo talpas šalinimui. Šalinti pagal kenksmingų medžiagų šalinimo taisykles.

**6.4 Nuoroda į kitus skirsnius**

Informacija apie individualias apsaugos priemones 8 skirsnyje. Atliekų šalinimo reikalavimai 13 skirsnyje.

**7. NAUDOJIMAS IR SANDĖLIAVIMAS**

**7.1 Su saugiu tvarkymu susijusios atsargumo priemonės**

Mišinys nedegus ir nesprogus. Naudoti gerai vėdinamoje patalpoje. Laikantis naudojimo instrukcijų, specialios apsaugos priemonės nėra būtinos. Vengti patekimo ant odos ir į akis. Neįkvėpti garų, aerozolių, nepraryti. Dėvėti tinkamus apsauginius drabužius, mūvėti tinkamas pirštines ir naudoti akių (veido) apsaugos priemones. Išsiliejus, grindys yra slidžios. Laikytis bendrų higienos reikalavimų, darbo metu nevalgyti, negerti ir nerūkyti. Plauti rankas prieš pertraukus ir po darbo. Griežtai laikytis naudojimo instrukcijos ir saugos duomenų lapų reikalavimų. Šlifuojant išdžiūvusią dangą dėvėti respiratorius, neįkvėpti šlifavimo dulkių.

**7.2 Saugaus sandėliavimo sąlygos, įskaitant visus nesuderinamumus**

Sandėliuoti sandariai uždarytą, originalioje pakuotėje. Saugoti nuo vaikų. Laikytis etiketėje nurodytų reikalavimų. Atidarius pakuotes ir pilnai neišnaudojus, jas sandariai vėl uždaryti ir laikyti vertikaliaje padėtyje, saugant nuo išsiliejimo. Sandėliuoti sausoje, gerai ventiliuojamoje, vėsioje patalpoje, atokiau nuo šilumos šaltinių. Nelaikyti tiesioginiuose saulės spinduliuose. Pakuotę saugoti nuo mechaninių pažeidimų. Nesušaldyti, vengti aukštesnių temperatūrų.

**7.3 Konkretus galutinio naudojimo būdas**

Naudoti pagal instrukciją, pateiktą ant pakuotės ar techninių duomenų lape.

**8. POVEIKIO PREVENCIJA / ASMENS APSAUGA**

**8.1 Kontrolės parametrai**

**Kontroliuojami komponentai / ribinės leistinos vertės darbo aplinkos ore**

Nėra taikoma

**Saugos duomenų lapas**  
(Reglamentą (ES) Nr. 453/2010 II priedą)

Pildymo data: 2015 02 20  
Peržiūrėta: 2016 01 11  
Versija 2

## 8.2 Poveikio kontrolė

4(7) lapas

### 8.2.1 Techninės priemonės:

Laikytis bendrai priimtų saugumo reikalavimų, keliamų dirbant su cheminėmis medžiagomis. Užtikrinti tinkamą ventiliaciją, vengti patekimo ant odos ir į akis.

### 8.2.2 Asmeninės apsauginės priemonės:

#### Kvėpavimo takų apsauga:

Nesant galimybės užtikrinti gerą ventiliaciją, naudoti tinkamas individualias kvėpavimo takų apsaugos priemones, kol išnyks aplinkos užterštumas.

#### Rankų apsauga:

Patekus ant odos, plauti vandeniu su muilu. Tepti odą apsauginiais kremais. Krema nenaudoti jau esant pažeistai odai. Esant ilgam ar pakartotinam kontaktui, naudoti apsaugines darbinės pirštines.

#### Akių apsauga:

Naudoti prigludusius, nerasojančius, apsauginius akinius.

#### Kūno apsauga:

Lengvi apsauginiai neperšlampantys darbo drabužiai. Patekus ant odos – nuplauti vandeniu su muilu..

#### Aplinkos apsauga:

Laikytis regioninių aplinkos apsaugos reikalavimų.

## 9. FIZIKINĖS IR CHEMINĖS SAVYBĖS

### 9.1 Informacija apie pagrindines fizikines ir chemines savybes

#### Išvaizda:

Agregatinė būseną: Skystis

Spalva: Balta, spalvinama

Kvapą: Silpnas kvapas

Vandenilio jonų koncentracijos vertė, pH: 8-10

Virimo temperatūra, °C ar virimo temperatūros intervalas: Netaikoma

Degumas: Nedegus

Savaiminio užsiliepsnojimo temperatūra, °C: Netaikoma

Pliūpsnio temperatūra, °C: Netaikoma

Sprogumo ribos: Netaikoma

Užšalimo/ lydymosi temperatūra, °C: Užšąla neigiamose temperatūrose

Garų slėgis, kPa: Netaikoma

Specifinė masė, tankis, (20°C), g/cm<sup>3</sup>: (1,49±0,03) g/cm<sup>3</sup>

Klumpumas: 15-20 Pa s

Tirpumas (vandenyje): Netirpus, skiedžiamas vandeniu

**Saugos duomenų lapas**

(Reglamentą (ES) Nr. 453/2010 II priedą)

Pildymo data: 2015 02 20

Peržiūrėta: 2016 01 11

Versija 2

**Pasiskirstymo koeficientas  
(n-oktanolis/vanduo):**

Nėra duomenų

5(7) lapas

**Garavimo greitis:**

Lėtesnis už eterio

**Lakiųjų organinių junginių (LOJ) kiekis**

30 g/l

**9.2 Kita informacija:**

Nėra žinomos kitos informacijos

**10. STABILUMAS IR REAKTINGUMAS**

**10.1 Reaktingumas**

Laikantis naudojimo taisyklių nereaktingas

**10.2 Cheminis stabilumas**

Stabilus rekomenduojamomis laikymo sąlygomis

**10.3 Pavojingų reakcijų galimybė**

Pavoingos reakcijos nežinomos

**10.4 Vengtinios sąlygos**

Laikyti vėsioje patalpoje, vengti aukštesnės temperatūros, tiesioginių saulės spindulių. Nesušaldyti

**10.5 Nesuderinamos medžiagos**

Nelaikyti kartu su stipriomis rūgštimis, šarmais ir oksiduojančiomis medžiagomis

**10.6 Pavojingi skilimo produktai**

Normaliose sąlygose neskyja. Gaisro metu išdziūvusi plėvelė gali degti. Degimo metu gali išsiskirti tiršti dūmai, turintys kenksmingų anglies oksidų (CO ir CO<sub>2</sub>).

**11. TOKSIKOLIGINĖ INFORMACIJA**

**11.1 Informacija apie toksinį poveikį**

**Ūmus toksiškumas:**

Mišinys neklasifikuojamas kaip kenksmingas, jei laikomasi darbo saugos reikalavimų. Daugiau informacijos 2 ir 3 skirsnyje.

**Dirginimas :**

**Kvėpavimo takų:** Įkvėpus garų, gali dirginti burnos ir nosies gleivinę, viršutinius kvėpavimo takus.

**Odos:** Pakartotinai ar ilgai veikiant, gali dirginti odą, oda gali sausėti, pleiskanoti.

**Akių:** Patekus į akis, aerosolis gali dirginti akis

**11.2 Papildoma informacija:**

Nėra žinomos papildomos informacijos.

**12. EKOLOGINĖ INFORMACIJA**

**12.1 Toksiškumas**

Nėra duomenų apie produkto ekotoksiškumą. Preparatas klasifikuojamas kaip nekenksmingas aplinkai. Laikantis gamtosaugos reikalavimų, produkto neišleisti į aplinką, dirvą, vandens šaltinius ir kanalizaciją. Daugiau informacijos 2 ir 3 skirsnyje.

**12.2 Patvarumas**

**Saugos duomenų lapas**

(Reglamentą (ES) Nr. 453/2010 II priedą)

Pildymo data: 2015 02 20

Peržiūrėta: 2016 01 11

Versija 2

Nėra žinomos informacijos.

6(7) lapas

**12.3 Bioakumuliacijos potencialas**

Nėra žinomos informacijos.

**12.4 Judrumas dirvožemyje**

Nėra žinomos informacijos.

**12.5 PBT ir vPvB vertinimo rezultatai**

Produktas netenkina nurodytų kriterijų

**12.6 Kitas nepageidaujamas poveikis**

Nėra žinomos informacijos.

**13. ATLIEKŲ TVARKYMAS**

**13.1 Atliekų tvarkymo metodai**

Produkto neišleisti į kanalizaciją dirvą ir vandens šaltinius. Negalima šalinti kartu su buitinėmis atliekomis. Mišinio atliekos šalinamos pagal regioninius atliekų šalinimo reikalavimus.

Mišinio atliekų kodas: 08 01 12 (dažų ir lako atliekos, nenurodytos 08 01 11)

Jei produktas sukietėjęs ar sumaišytas su kitomis atliekomis, šis kodas netaikomas.

Pakuotės atliekų kodas 15 01 02

Dėl papildomos informacijos kreiptis į regioninius aplinkos apsaugos darbuotojus.

**14. INFORMACIJA APIE GABENIMĄ**

Mišinys nepriskiriamas pavojingų medžiagų kategorijai pagal transporto taisyklių nuostatas. Transportuojama uždaroje pakuotėse, vertikaloje padėtyje. Vežėjai turi būti supažindinti su saugos reikalavimais avarijų atveju, išsiliejus produktui.

ADR/RID, IMDG, IATA – klasifikacijos ir kodų nėra

**14.1 JT numeris** Šis produktas nepriskiriamas pavojingoms medžiagoms

**14.2 JT teisingas krovinio pavadinimas** Šis produktas nepriskiriamas pavojingoms medžiagoms

**14.3 Gabenimo pavojingumo klasė (s):** Šis produktas nepriskiriamas pavojingoms medžiagoms 3

**14.4 Pakuotės grupė:** Šis produktas nepriskiriamas pavojingoms medžiagoms

**14.5 Pavojus aplinkai:** Šis produktas nepriskiriamas pavojingoms medžiagoms

**14.6 Specialios atsargumo priemonės naudotojams:**

Nėra specialių priemonių. Saugoti pakuotes nuo mechaninio pažeidimo. Naudotis saugos duomenų lapais prieš naudojimą.

**14.7 Nesupakuotų krovinių vežimas pagal MARPOL 73/78 II priedą ir IBC kodeksą:**

Netaikoma

**15. INFORMACIJA APIE REGLAMENTAVIMĄ**

**15.1 Su konkrečiu mišiniu susiję saugos, sveikatos ir aplinkos teisės aktai**

- EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS REGLAMENTAS (EB) Nr. 1272/2008 (2008.12.16) dėl cheminių medžiagų ir mišinių klasifikavimo, ženklavimo ir pakavimo, iš dalies keičiantis ir naikinantis direktyvas

**Saugos duomenų lapas**

(Reglamentą (ES) Nr. 453/2010 II priedą)

Pildymo data: 2015 02 20

Peržiūrėta: 2016 01 11

Versija 2

67/548/EEB ir 1999/45/EB ir iš dalies keičiantis Reglamentą (EB) Nr. 1907/2006;  
- EUROPOS KOMISIJOS REGLAMENTAS (ES) Nr. 453/2010 (2010.05.20) iš dalies keičiantis Europos Parlamento ir Tarybos Reglamentą (EB) Nr. 1907/2006 (2006.12.18) dėl cheminių medžiagų registracijos, įvertinimo, autorizacijos ir apribojimų (REACH);

7(7) lapas

- EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS REGLAMENTAS (EB) Nr. 1907/2006 (2006.12.18) dėl cheminių medžiagų registracijos, įvertinimo, autorizacijos ir apribojimų (REACH), įsteigiantis Europos cheminių medžiagų agentūrą, iš dalies keičiantis Direktyvą 1999/45/EB bei panaikinantis Tarybos reglamentą (EEB) Nr.793/93, Komisijos reglamentą (EB) Nr.1488/94, Tarybos Direktyvą 76/769/EEB ir Komisijos Direktyvas 91/155 EEB, 93/105 EB bei 2000/21 EB;

- EUROPOS KOMISIJOS REGLAMENTAS (ES) Nr.2015/830, kuriuo iš dalies keičiamas Europos Parlamento ir Tarybos reglamentą (EB) Nr. 1907/2006 dėl cheminių medžiagų registracijos, įvertinimo, autorizacijos ir apribojimų (REACH);

- Europos sutartis dėl pavojingų krovinių tarptautinių vežimų keliais (ADR) (Restruktūrizuota ADR 2001m leidimo sutartis) 2003.01.01, A ir B techninių priedų pakeitimai (2005 m. Redakcija);

- Lietuvos Respublikos Aplinkos ministro ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas "Dėl pavojingų cheminių medžiagų ir preparatų klasifikavimo ir ženklinimo tvarkos", 2000.12.19 Nr. 532/742; redakcija 2002.06.27 įsakymas Nr. 345/313; pakeitimai 2003 08 04 įsakymas Nr. 411/V-460 ir 2005 09 19 įsakymas Nr. D1-453/V-714 ir vėlesni;

- Higienos norma HN 23:2011 "Cheminių medžiagų profesinio poveikio ribiniai dydžiai. Matavimo ir poveikio vertinimo bendrieji reikalavimai";

- Lietuvos Respublikos Socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymas "Dėl darbuotojų aprūpinimo asmeninėmis apsauginėmis priemonėmis nuostatų patvirtinimo" Nr. A-1-331, 2007.11.26;

- Lietuvos Respublikos Aplinkos ministro įsakymas „Dėl atliekų tvarkymo taisyklių patvirtinimo pakeitimo“, Nr. D1-368, 2011.05.03;

-Lietuvos Respublikos aplinkos ir Lietuvos Respublikos ūkio ministrų įsakymas "Dėl lakiųjų organinių junginių kiekių, susidarančių naudojant organinius tirpiklius tam tikrų dažų, lakų ir transporto priemonių pakartotinės apdailos produktų sudėtyje, ribojimo taisyklių patvirtinimo" 2005.07.25, Nr. D1-379/4-273 ir vėlesni.

## 15.2 Cheminės saugos vertinimas

Mišinio cheminės saugos vertinimas neteikiamas

## 16. KITA INFORMACIJA

Pavojaus simbolių, rizikos frazių ir skaitmeninių ženklų nėra

**Saugos duomenų lapai parengti remiantis EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS REGLAMENTO (EB) Nr. 1272/2008 (2008.12.16), EUROPOS KOMISIJOS REGLAMENTO (ES) Nr.2015/830 (2015.05.28) ir TARYBOS REGLAMENTO (EB) NR. 1907/2006 (2006.12.18) DĖL CHEMINIŲ MEDŽIAGŲ REGISTRACIJOS, ĮVERTINIMO, AUTORIZACIJOS IR APRIBOJIMŲ (REACH) nuostatomis mišinių saugos duomenų lapų rengimui.**

Šiame saugos duomenų lape pateikti duomenys yra prieinami visiems, kurių darbas yra susijęs su dažais. Informacija, pateikta šiame saugos duomenų lape atitinka galiojančius teisinius norminius aktus. Duomenys atitinka mūsų turimas žinias ir yra skirti apibūdinti produktą saugos ir sveikatos darbe, aplinkos apsaugos aspektais. Saugos duomenų lapo informacija bus papildyta atsiradus naujų duomenų apie produkto poveikį sveikatai ir aplinkai, apie prevencijos priemones pavojams sumažinti arba jiems išvengti.

Įmonė pasilieka teisę be atskiro pranešimo keisti ir papildyti informaciją. Bet koks informacijos pakeitimas lydima saugos duomenų lapų peržiūrėjimu ir naujos versijos pateikimu.

Saugos duomenų lape pateikta informacija neatskleidžia kitų specifinių produkto savybių. Šiame saugos duomenų lape pateiktos techninės charakteristikos nėra produkto kokybės reikalavimai ir negali būti kokių nors teisiųjų pretenzijų pagrindas.

Šis saugos duomenų lapas paruoštas remiantis produkto sudedamųjų dalių gamintojų saugos duomenų lapais, charakteringomis jų saugos taisyklėmis, internetiniais duomenimis.

**MATINIAI, ATSPARŪS VANDENIUI DAŽAI VIDAUS DARBAMS**  
**DUFA Superweiss**

**Meffert**  
**BALTICA**

**Saugos duomenų lapas**

(Reglamentą (ES) Nr. 453/2010 II priedą)

Pildymo data: 2015 02 20

Peržiūrėta: 2016 01 11

Versija 2

Dirbantys su šiuo produktu turi būti susipažinę su šiais saugos duomenų lapais prieš darbą ir, vėliau, instruktuojami nors kartą per metus.